

CURSO DE
**DIETETICA
Y NUTRICION**
PRESENCIA

PROGRAMA:

AREA I:

LA ALIMENTACION HUMANA.
EL MUNDO DE LA NUTRICION.

AREA II:

BIOENERGETICA Y METABOLISMO
ENERGETICO

AREA III:

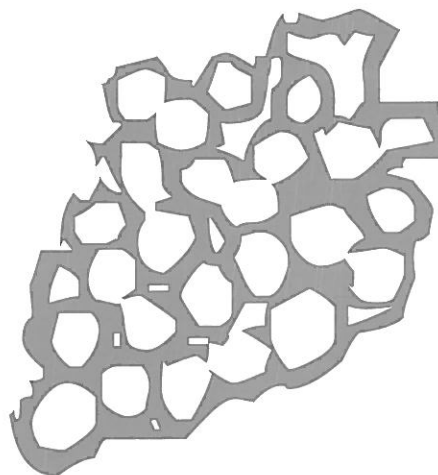
NUTRICION Y METABOLISMO

AREA IV:

BROMATOLOGIA (COMPOSICION DE LOS
ALIMENTOS)

AREA V:

DIETETICA . LA ALIMENTACION EN
DIFERENTES ETAPAS Y SITUACIONES DE
LA VIDA



Centro homologado por la
Federación Española de
Profesionales en Naturopatía
Escuela homologada nº B-41002



**AREA I: LA ALIMENTACION HUMANA.
EL MUNDO DE LA NUTRICION**

FORMACION PROFESIONAL: "DIETISTA"

- Obtención de un "Examen Crítico"
- Análisis de "Situaciones Particulares"
- Valoración de los condicionantes de los "Estilos de Vida"
- Educación alimentaria

DIETISTA: PROFESION MUNDIAL

ACTIVIDAD COMO LABOR SOCIAL

**HISTORIA SOCIAL DE LAS RELACIONES
EXISTENTES ENTRE CONDICIONES DE VIDA
Y ALIMENTACION**

- Diferentes pueblos, diferentes alimentaciones
- Conclusiones
- Alimentación antes del siglo XIX
- Alimentación en la época moderna
- Relación directa de las enfermedades respecto a la nutrición en la historia
- Descubrimientos y evolución de los conceptos relacionados con la nutrición

**AREA II: BIOENERGETICA Y METABOLISMO
ENERGETICO**

**TRANSFORMACIONES ENERGETICAS
CELULARES**

VALOR ENERGETICO DE LOS ALIMENTOS

CALORIMETRIA

**NECESIDADES ENERGETICAS DEL CUERPO
HUMANO**

**REGULARIZACION DE LAS INGESTA
CALORICA**

**FISIOLOGIA DEL METABOLISMO EN
NORMALIDAD Y AYUNO**

AUMENTO Y PERDIDA DE PESO

**NECESIDADES ENERGETICAS Y EJERCICIO
FISICO**

AREA III: NUTRICION Y METABOLISMO

DIGESTION Y ABSORCION: ENZIMAS

**NUTRICION Y METABOLISMO DE LOS
HIDRATOS DE CARBONO**

- Estructura de los hidratos de carbono
- Digestión y absorción de los hidratos de carbono
- Metabolismo y funciones de los hidratos de carbono

NUTRICION Y METABOLISMO DE LAS GRASAS

- Estructura de las grasas de la dieta
- Funciones, nutrición y metabolismo de las grasas
- Distribución y metabolismo de las grasas

**NUTRICION Y METABOLISMO DE LAS
PROTEINAS**

- Requerimientos de proteínas
- Estructura de las proteínas
- Metabolismo de las proteínas y aminoácidos
- Balance de nitrógeno

FIBRA DIETETICA

- Estructura de la dietética
- Fuentes de la fibra y cualidad de las fibras
- Efectos metabólicos debidos a la ingesta de fibras
- Efectos fisiológicos debidos a la ingesta de fibras

**NUTRICION Y METABOLISMO DE LAS
VITAMINAS Y VITAMINOIDES**

- Nomenclatura, propiedades y funciones de las vitaminas
- Vitaminas liposolubles
- Vitaminas hidrosolubles
- Vitaminoides
- Antivitaminas

**NUTRICION Y METABOLISMO DE LOS
OLIGOELEMENTOS**

NUTRICION Y METABOLISMO DEL ETANOL

AGUA

- El agua y las soluciones acuosas
- Balances hídrico
- Regularización del contenido del agua corporal

AREA IV: BROMATOLOGIA (COMPOSICION DE LOS ALIMENTOS)

CARNES, PESCADOS, HUEVOS, LECHE Y LACTICOS

CEREALES, LEGUMINOSAS Y TUBERCULOS FECULENTOS

HARINAS, FECULAS Y DERIVADOS

ALIMENTOS EDULCORANTES, FRUTAS, VERDURAS, HORTALIZAS Y DERIVADOS

ALIMENTOS ESTIMULANTES, CONDIMENTOS, AGUA

MANIPULACION DE LOS ALIMENTOS, ADITIVOS ALIMENTARIOS: COMPONENTES NO NUTRITIVOS ENDOGENOS O EXOGENOS AÑADIDOS A LOS ALIMENTOS

ALIMENTOS DIETETICOS, LEGISLACION

FISCALIZACION BROMATICA

AREA V: DIETETICA . LA ALIMENTACION EN DIFERENTES ETAPAS Y SITUACIONES DE LA VIDA

DIETETICA EQUILIBRADA: CONCEPTO Y CALCULO

TABLAS DE COMPOSICION DE LOS ALIMENTOS

NECESIDADES DE NUTRIENTES

LA ALIMENTACION EN EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA

LA ALIMENTACION EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

LA ALIMENTACION EN EL ADULTO

DIETA EQUILIBRADA COMO BASE DE LA MEDICINA PREVENTIVA

LA ALIMENTACION EN LAS PERSONAS DE EDAD AVANZADA

MODIFICACIONES BIOQUIMICAS Y FISIOLOGICAS DEL ENVEJECIMIENTO

FACTORES QUE AFECTAN EL ESTADO NUTRICIONAL EN LA VEJEZ

ALIMENTACION Y TRABAJO

ALIMENTACION Y ACTIVIDAD LABORAL

ALIMENTACION EN EL DEPORTISTA

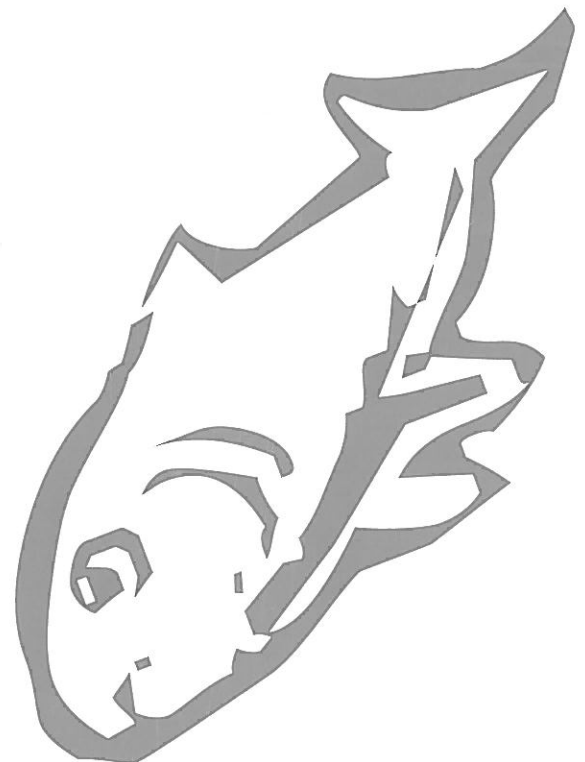
CLASIFICACION DEL DEPORTISTA

ALIMENTACION Y RENDIMIENTO

ALIMENTACION EN MEDIOS HOSTILES

ESTUDIO DE LAS DISTINTAS DIETAS ACTUALES

DIETAS EN DIVERSAS CULTURAS



MATERIAL SUMINISTRADO

- Tomos lujosamente encuadernados conteniendo los diversos temas que componen este curso con sus múltiples hojas de texto, además de las variadas ilustraciones incorporadas
- Carnet de alumno, con sus múltiples ventajas
- Exámenes de evaluación
- Hojas de consulta

SERVICIOS ADICIONALES DE ATENCION AL ALUMNO

- Cursillos monográficos de fin de semana
- Profesorado altamente cualificado, dedicado al seguimiento personalizado de cada alumno
- Servicio especial de tutorías

PRECIO DEL CURSO

- Matrícula
- € /Mes
- Nº Plazos

- Al Contado:

MODALIDADES DE PAGO

- VISA
- Recibos Domiciliados

CURSOS PRESENCIA

- Naturopatía
- Herbodietética
- Dietética y nutri.
- Fitoterapia
- Quiromasaje
- Quiropraxia
- Reflexología
- Estética Natural
- Oligoelementos
- Poder Mental
- Reiki
- Aromaterapia
- Drenaje Linfático
- Manual
- Iridología
- Esencias Florales
- **Monográficos Fin de Semana**

CURSOS semi PRESENCIAL

- Master Herboristeria

CURSOS DISTANCIA

- Naturopatía
- Herbodietética
- Dietética y nutri.
- Fitoterapia
- Quiromasaje
- Reflexología
- Estética Natural
- Oligoelementos
- Osteopatía
- Hidro T. Colon
- Homeopatía
- Aromaterapia
- Sales Schüessler
- Musicoterapia
- Aromaterapia Práctica
- Drenaje Linfático Manual

TUTORÍAS

En el momento en que el alumno es matriculado, se le designa un tutor/a, así como un grupo de estudio, de manera que pueda ser atendido de forma totalmente personalizada por su tutor/a, el cual ha sido designado para supervisar y orientar al alumno en sus estudios y al cual deberá dirigirse para poder realizar tantas consultas como crea pertinentes.

EXÁMENES

Periódicamente, la escuela remite a sus alumnos unos exámenes de autoevaluación, con el fin de que tanto el alumno como su tutor designado, puedan ir evaluando los conocimientos adquiridos hasta el momento actual.

TITULACIÓN

Al finalizar sus estudios, y tras haber superado las pruebas pertinentes, la escuela hará entrega de un diploma acreditativo. Pudiendo además optar a la obtención de un carnet profesional.

CURSILLOS MONOGRÁFICOS

Con el fin de completar la formación recibida en la escuela, quincenalmente se organizan diversos cursillos monográficos, tratados de una forma práctica, con el fin de conseguir un máximo aprovechamiento por parte del alumno.

La escuela se reserva el derecho de modificar los programas y el contenido de los cursos, cuando lo considere oportuno, en beneficio del alumno



CENTRO ASOCIADO A ANCED
ORGANIZACIÓN COLABORADORA CON EL
MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES



Mallorca, 606-608, 2ª pl.
08026 Barcelona
Tel. 93 265 55 53
Fax. 93 245 41 81
www.censana.com
informacion@censana.com